



19.11.2022



Ort:

**Sporthalle Artur Becker Grundschule
Robert-Schulz Ring 58
17291 Prenzlau**

Zeit:

09:00 Uhr-18:00 Uhr

Kontakt:

**SC Azato Prenzlau e.V.
David Hagel
Stettiner Str. 93
17291 Prenzlau
Tel.0162/5477520**

Gruppeneinteilung:

(m/w – männlich/weiblich)

Gruppe A**Alter**

A1 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	bis 7
A2 10. – 7a. Kyu (weiß –orange/grün)	8-10
A3 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	11-13
A4 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	14-15
A5 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	16-18
A6 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	19-21
A7 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	22-34
A8 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	35-45
A9 10. – 7. Kyu (weiß –orange)	46+

Gruppe B**Alter**

B1 6. – 4. Kyu (grün - violett)	bis 7
B2 6. – 4. Kyu (grün - violett)	8-10
B3 6. – 4. Kyu (grün - violett)	11-13
B4 6. – 4. Kyu (grün - violett)	14-15
B5 6. – 4. Kyu (grün - violett)	16-18
B6 6. – 4. Kyu (grün - violett)	19-21
B7 6. – 4. Kyu (grün - violett)	22-34
B8 6. – 4. Kyu (grün - violett)	35-45
B9 6. – 4. Kyu (grün - violett)	46+

Gruppe C**Alter**

C1 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	11-13
C2 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	14-15
C3 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	16-18
C4 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	19-21
C5 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	22-34
C6 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	35-45
C7 3. Kyu - Dan (braun - schwarz)	46+

KATA – Einzel:

10./9.Kyu Taikyoku Shodan
6./5.Kyu Heian 1-5

8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muß eine andere Kata demonstriert werden außer bei den Weißgurten da genügt die Taikyuko Shodan.

KATA – Team:

Vom 10. - 7. Kyu können in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan und Heian 1-2) gelaufen werden. Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden. Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen.
Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

Kihon Kumite:

In dieser Disziplin treten die Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

Gruppe A1+A2, B1+B2

Gruppe A3+B3

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri /Chudan vorwärts	5. Mae-Geri /Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri /Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

FUKUGO:

In den Gruppen C3 – C7 kann zusätzlich auch in der Disziplin FUKUGO gestartet werden. Hier wird abwechselnd Kata Kitei „Nishiyama“ gelaufen oder im Jiyu Kumite gestartet. Im Finale steht immer das Jiyu Kumite.

ENBU:

In den Gruppen B1 – C7 kann zusätzlich auch in der Disziplin ENBU gestartet werden. Entweder in der Konstellation Mann/Frau, Mann/Mann.

KUMITE- Einzel:

Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

Gruppe A 10.-7.Kyu: Kihon- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki Age-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki
Chudan-Oi-Tzuki Soto-Uke, Chudan-Gyaku-Zuki
Chudan-Oi-Tzuki Gedan-Barai, Chudan-Gyaku-Zuki

Gruppe B 6.-4.Kyu / Jiyu- Ippon- Kumite

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: jeweils 1x rechts oder links Abwehr:

Jodan-Oi-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Oi-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

Gruppe C1 – C2:

Kizami Tzuki Jodan, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Jodan-Oi-Zuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Gyaku-Tzuki, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Chudan-Mae-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki
Jodan-Mawashi-Geri, Abwehr frei & Chudan-Gyaku-Tzuki

Im Finale der Gruppe C1 – C2 wird zusätzlich Renzoku Kogegi Waza ausgeführt:

Angriff: Kizami-Tzuki-Jodan, Mawashi-Geri-Jodan, Uraken-Uchi-Jodan, Gyaku-Tzuki-Chudan
Verteidigung: Abwehr frei & Konter **nur** Chudan Gyaku Tzuki

Gruppe C3 – C7 3.Kyu - Dan: Jiyu- Kumite / Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht.

Es wird nach WFF Regeln gekämpft bzw. gerichtet.