

Seminar Fudokan for ALL

From 12 to 14 April, Rosenau - 2024 France

Between : 12-14 April 2024

International Airport : Basel-Mulhouse-Freiburg (10 minutes from Saint-Louis 68300)

Sport Hall : L'Escale - Cultural and Sports Complex Rosenau (route Sipes, 68128 Rosenau)

Accommodation : IBIS Hotel (17 Av. Général de Gaulle, 68300 Saint-Louis, France)

Getting to the hall : Transports vehicles provided

Total seminar price (teenagers over 13 & adults) : 80 euros

Total seminar price (children up to 13 years old) : 50 euros

only Fudokan & Health : 20 euros

only Fudokan & Selfdefense : 20 euros

Program :

Fridays 12 April

19h – 20h “ Bienvenue en France “ Fudokan karaté-do

Saturday 13 April

10h – 11h Fudokan karaté-do

11h30 - 12h30 Fudokan & Health

Lunch **12.30 – 14h30**

For participants : at lunch we will ensure the possibility for everyone to eat in the complex where the internship will take place.

15h – 16h Fudokan karaté-do

16h30 – 17h30 Fudokan & Selfd efense

Dinner **20h**

*For participants : Dinner can be had at the **Wok 68** restaurant located in the center of **Saint-Louis 68300**.
 25 per person unlimited food from seafood to steaks. Drinks are paid separately.*

Sunday 14 April

10h – 11h “ A bient ot la France “ Fudokan karat e-do

11h - 11h30 Session photos

We try to offer everyone the opportunity to participate in the internship. We don't have to be strict with the equipment (karat e-gi). We will create an unforgettable internship and different from everything that has happened in France.

We Are All Fudokan !

Stage Fudokan pour TOUS

Du 12 au 14 avril à Rosenau - 2024 France

Du 12 au 14 avril 2024

Aéroport international : Bâle-Mulhouse-Freiburg (10 minutes de Saint-Louis 68300)

Sport Salle : L'Escale - Complexe culturel et sportif Rosenau (Route Sipes, 68128 Rosenau)

Hébergement : Ibis Hôtel (17 av. Général de Gaulle, 68300 Saint-Louis, France)

Arriver à la salle : transporte les véhicules fournis

Séminaire complet (ados de plus de 13 ans & adultes) : 80 euros

Séminaire complet (enfants jusqu'à 13 ans) : 50 euros

Seulement Fudokan & Santé : 20 euros

Seulement Fudokan & Autodéfense : 20 euros

Programme :

Vendredi 12 avril

19h à 20h Bienvenue en France, Fudokan karaté-do

Samedi 13 avril

10h à 11h Fudokan karaté-do

11h30 à 12h30 Fudokan & Santé

Déjeuner 12h30 – 14h30

Pour les participants : au déjeuner nous assurerons la possibilité pour chacun de manger dans le complexe où se déroulera le stage.

15h à 16h Fudokan karaté-do

16h30 à 17h30 Fudokan & Autodéfense

Dîner 20h

Pour les participants : Le dîner peut être pris au restaurant Wok 68 situé au centre de Saint-Louis 68300.

25 € par personne, nourriture à volonté, des fruits de mer aux steaks. Les boissons sont payées séparément.

Dimanche 14 avril

10h à 11h À bientôt la France, Fudokan karaté-do

11h à 11h30 Séances photos

Nous essayons d'offrir à chacun la possibilité de participer au stage. Nous n'avons pas besoin d'être stricts avec l'équipement (karaté-gi). Nous allons créer un stage inoubliable et différent de tout ce qui s'est passé en France.

Nous sommes tous des Fudokan !